

## سکته مغزی



زمانی رخ می دهد که یک لخته ی خونی باعث انسداد شریان خون رسان به مغز می شود. به بیان دیگر اگر خون رسانی به قسمتی از مغز دچار اختلال شده و متوقف گردد. این قسمت از مغز دیگر نمی تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد.

## انواع سکته مغزی:

### سکته مغزی ایسکمیک



این نوع سکته مغزی، زمانی اتفاق می افتد که يك لخته خون یا چربی، موجب انسداد رگ و قطع جریان خون در مغز شود.

انسداد شریان می تواند داخل یا اطراف مغز رخ دهد، همچنین لخته های خونی می توانند توسط جریان خون از دیگر نقاط بدن به مغز آورده شوند.

## علل این نوع سکته عبارت اند از:

رسوب چربی و ایجاد پلاك در شریان های گردنی و اختلالات قلبی که منجر به تشکیل لخته های خونی می گردد.

## سکته مغزی خونریزی دهنده



این نوع از سکته های مغزی، ناشی از پاره شدن يك رگ خونی در داخل یا سطح مغز می باشد. وقتی که يك رگ خونی پاره می شود، دیگر حس به سلول های مغزی نمی رسد، به علاوه نشت خون از رگ پاره شده، می تواند به بافت مغزی آسیب جدی وارد نماید.

## علل این نوع سکته عبارت اند از:

- فشاربالا که موجب تضعیف عروق خونی می گردد.
- سخت شدن رگ ها که عروق مغزی را شکننده می کنند.

➤ آنوریسم یعنی ضعیف شدن يك نقطه در دیواره عروق که می تواند پاره شود.

➤ ضربه مغزی.

➤ مصرف مشروبات الکلی.

## عوامل زمینه ساز سکته مغزی کدامند؟

۱. سن: در افراد مسن تر بیشتر احتمال دارد.
۲. جنسیت: مردان بیش از زنان به سکته مغزی مبتلا می شوند.
۳. تنگی شریانها: تشکیل پلاك ها در شریان های مغزی می تواند احتمال سکته مغزی را بالا ببرد که البته تشخیص این امر با شنیدن به وسیله گوشی پزشکی میسر است.
۴. سابقه سکته مغزی
۵. سابقه خانوادگی
۶. دیابت
۷. فشارخون بالا
۸. بیماری های قلبی
۹. کشیدن سیگار
۱۰. چاقی
۱۱. اعتیاد
۱۲. قرص های ضد بارداری

سکته های مغزی با چه علائمی همراهند؟

## به نام خداوند بخشنده و مهربان

## سکته های مغزی چگونه درمان می شوند؟

➤ بی حسی و کرختی صورت، بازوها یا پاها به خصوص در یک طرف بدن

➤ فلج صورت، بازو و پاها در یک طرف بدن

➤ عدم تعادل و لنگ زدن (آتاکسی)

➤ اختلال در تکلم یا درک کلام (دیس کنزی)

➤ اشکال در بلع (آفازی)

➤ کرختی و سوزش قسمت های بدن، اشکال در درک و وضعیت

➤ دوبینی، تاری دید یا از دست دادن بینایی به خصوص در یک چشم

➤ سردرد شدید و ناگهانی بدون علت مشخص



➤ از دست دادن حافظه کوتاه مدت و طولانی مدت (اختلال در قضاوت)

➤ سرگیجه بدون دلیل و سقوط ناگهانی

➤ بی اختیاری ادرار و مدفوع

➤ اشکال در پیدا کردن کلمات و فهمیدن آن چیزی که دیگران می گویند.

➤ عدم توانایی در انجام حرکات ظریف

در برخی از افراد این علائم سکته مغزی بطور کامل بهبود پیدا می کند، اما در بیشتر از دوسوم بیماران مقداری از ناتوانی باقی خواهد ماند.

➤ درمان سکته ها در برخی از موارد از داروهای حل

کننده لخته استفاده می شود، اما بطور کلی درمان آن

براساس مراقبت های حمایتی (فیزیوتراپی و کار

درمانی) و پیشگیری ثانوی با داروهای ضدپلاکتی مانند

آسپرین و دی پیریدامول برای جلوگیری از لخته شدن

مجدد خون در رگهای مغز انجام می شود.



توصیه هایی که لازم است پس از سکته های مغزی رعایت کنند:

➤ فشارخون را در حد طبیعی نگه دارید

➤ سیگار نکشید

➤ وزن خود را در حد طبیعی نگه دارید

➤ قند و چربی خون خود را در حد طبیعی نگه دارید

➤ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک استفاده کنید

منابع:

۱. پرستاری داخلی-جراحی اعصاب (برونر)

۲. [www.sid.ir](http://www.sid.ir)

## سکته مغزی



تهیه کننده: عباس علیزاده کارشناس پرستاری

اردیبهشت ۱۴۰۳

کد سند: p-mn-035

